



Meine Ressourcen – wie mich andere sehen

Du hast diesen Fragebogen von mir erhalten, weil ich dich als Mensch schätze und du für mich wertvoll bist. Nimm dir die paar Minuten Zeit, diesen Fragebogen über mich auszufüllen. Deine Sicht, wie du mich erlebst, hilft mir, mich im Rahmen der Lebenswerkstatt besser kennen zu lernen. Was sich daraus ergibt, kann ich dir später erzählen.

Wie erlebst du mich in den unten aufgeführten Ausprägungen?



Beantworte die untenstehenden Fragen bitte möglichst spontan. Mir ist dein Bild über mich wichtig, nicht eine „politisch korrekte“ Antwort.

Was schätz du an mir als Person in besonderem Masse?

Bei welchen Themen würdest du mich um Rat bitten, oder dich mit mir Austauschen?

Was siehst du bei mir Themen / Bereiche, in denen ich noch nachreifen darf?



Wähle aus den unten aufgeführten Werten 5 – 10 aus, so wie du mich erlebst

Abenteuer	Gelassenheit	Professionalität
Achtsamkeit	Gemütlichkeit	Pünktlichkeit
Agilität	Gerechtigkeit	Realismus
Aktivität	Gesundheit	Redlichkeit
Akzeptanz	Glaubwürdigkeit	Respekt
Altruismus	Grosszügigkeit	Rücksichtnahme
Andersartigkeit	Güte	Ruhe
Anerkennung	Harmonie	Sanftmut
Anmut	Herzlichkeit	Sauberkeit
Ansehen	Hilfsbereitschaft	Selbstdisziplin
Anstand	Hingabe	Selbstbewusstsein
Ästhetik	hoffnungsvoll	Selbstvertrauen
Aufgeschlossenheit	Höflichkeit	sensibel
Aufmerksamkeit	Humor	Seriosität
Ausgeglichenheit	Idealismus	Sicherheit
Ausgewogenheit	Innovation	Solidarität
Authentizität	inspirierend	Sorgfalt
Askese	Integrität	Sparsamkeit
Begeisterung	intelligent	Standfestigkeit
Beharrlichkeit	Interesse	Sympathie
Beständigkeit	Intuition	Spontanität
Bescheidenheit	Klugheit	Tapferkeit
Besonnenheit	konsequent	Teamgeist
Dankbarkeit	konservativ	Teilen
Demut	Kontrolle	Toleranz
Disziplin	Kreativität	traditionell
Durchsetzungskraft	Leidenschaft	Transparenz
Effektivität	Leichtigkeit	Treue
Effizienz	lernfreudig	Tüchtigkeit
Ehrlichkeit	Liebenswürdigkeit	Unabhängigkeit
Empathie	Loyalität	Unbestechlichkeit
Engagement	Mitgefühl	Überzeugungskraft
Entscheidungsfreude	motivierend	Verantwortung
Entdeckergeist	Mut	Verlässlichkeit
Entschlossenheit	Nachhaltigkeit	Vertrauen
Fairness	Nächstenliebe	verzeihen
Fleiss	Neutralität	Wachsamkeit
Flexibilität	Neugier	Weisheit
Freiheit	Offenheit	Weitsicht
Freude	Optimismus	Willenskraft
Freundlichkeit	Ordnungssinn	Würde
Freundschaft	Pflichtgefühl	Zielstrebigkeit
Frieden	Phantasie	Zuneigung
Fröhlichkeit	Pragmatisch	Zusammenhalt
Fürsorglichkeit	Präsenz	Zuverlässigkeit
Geduld	Präzision	Zuversicht

Die Liste basiert auf der Grundlage von Frank H. Sauer (Values Academy) und wurde durch plan b angepasst.

..